

Так говорят все наркоманы:  
«нужно только вовремя бросить».  
И никому этого ещё не удавалось.



# Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!

ПОМНИ!

Лучший способ не попасть  
в зависимость от наркотиков -  
никогда их не пробовать!

## Просто скажи «Нет!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача — получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт — лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



НАРКОТИКИ - это уже не круто.

Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Наркомания в России ежегодно  
уносит 30 000 жизней.  
**БЕРЕГИ СЕБЯ.**



Будущее в твоих  
руках!



здоровый  
образ жизни

Не позволяй другим  
решать за себя!

Не уходи от  
реальности!

Занимайся спортом!

Я  
выбираю  
жизнь!



Жизнь

полосатая, но

цвета мы

выбираем сами!

