

Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого ещё не удавалось.



Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!



ПОМНИ!

Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков -
никогда их не пробовать!

Просто скажи «Нет!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказать.
- Распространители наркотиков очень коварны, их задача – получить прибыль, волнкая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбрать друзей: настоящие друзья не предлагают наркотика.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



НАРКОТИКИ - это уже не круто.

Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.



max12314.deviantart.com

Positive people ☺

Все, что небом Вам послано,
Принимайте как должное...
Все, что сделано - к лучшему,
Как бы ни было сложно...
На судьбу не ропщите...
Каждый миг будьте счастливы,
И других не судите
За их слабости частые...
За любимых боритесь...
Богом данными силами,
На слова не скупитесь,
Будьте нежными с милыми...
Как же просто Жить радостно!
Восхищайтесь закатами,
И влюбляйтесь всей страстью...
В Жизнь свою полосатую...



У тебя всегда есть выбор. Только помни, что на одной чаше весов — здоровье и жизнь, а на другой — болезни и смерть, которую несут алкоголь, никотин и наркотики. Ты наивно надеешься, что все плохое обойдет тебя стороной. Еще бы! Ты силен, молод, здоров, весел. Но об организме надо заботиться постоянно, помогать ему — особенно сегодня, когда человек ежедневно подвергается стрессу, неблагоприятному воздействию окружающей среды. Когда у тебя начнут болеть сердце или почки, будет уже поздно. Может, стоит начать с того, чтобы вместо просиживания у компьютера поехать с друзьями за город?

Я выбираю жизнь!!!

Выбирай жизнь. Выбирай работу. Выбирай карьеру. Выбирай семью. Выбирай большие телевизоры, стиральные машины, автомобили, компакт-диск плееры, электрические консервные ножи. Выбирай хорошее здоровье, низкий уровень холестерина и стоматологическую страховку. Выбирай недвижимость и аккуратно выплачивай взносы. Выбери свой первый дом. Выбирай своих друзей. Выбери себе курорт и шикарные чемоданы. Выбери костюм-тройку лучшей фирмы из самого дорогого материала. Выбери набор «Сделай сам», чтобы было чем заняться воскресным утром. Выбирай диван, чтобы развалиться на нем и смотреть веселое шоу... Выбирай будущее. Выбирай жизнь...

