

Утверждаю: Начальник ЛДП Г.Н. Сергазимова *С.С.С.*

Дата *22.06.24*

ДЕНЬ 9 Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				ЭН. ЦЕН (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00		107.5
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.86	5.67	22.32		167.8
54-21гн	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5		100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6		117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	70	4.6	0,8	24.6		119.6
	<u>Итого за Завтрак</u>	600	27	19,3	82,8		612,5
ОБЕД							
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.48	0.06	1.5		8.5
54-27г	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7.38	8.44	15.68		168.2
54-21г	Горошница	200	19.27	1.76	45.04		273.1
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.59	13.21	3.11		185.6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6		117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		85,4
Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0	33		134,4
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3		103,7
	<u>Итого за Обед</u>	920	49	27,3	158,9		1076,3
	<u>Итого за день</u>	1520	76	46,6	241,7		1688,8

Завхоз: Вашурина Г.М. *Г.М.*

Повар: Петухова С.Н. *С.Н.*