

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Г.Н. Сергазина

*Сергазина*

Дата

*21.06.24*

Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

ДЕНЬ 11

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00	107.5	
п/ф	Вареники	250	28.2	14.08	36.85	386.9	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	<b><u>Итого за Завтрак</u></b>	<b>580</b>	<b>42,5</b>	<b>24</b>	<b>84,6</b>	<b>723,8</b>	
<b>ОБЕД</b>							
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.36	6.6	2.15	73.4	
54-19с	Борщ с фасолью	250	3.85	6.4	15.38	134.4	
54-1г	Макаронны отварные	200	7.1	6.56	43.74	262.4	
п/ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7.63	5.74	7.2	111	
54-23хн	Соус красный основной	30	0.98	0.72	2.66	21.1	
Пром.	Кисель из смородины	200	0.24	0.08	12.22	50.5	
Пром.произ.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	
	<b><u>Итого за Обед</u></b>	<b>1025</b>	<b>31,7</b>	<b>29,6</b>	<b>130,1</b>	<b>913,8</b>	
	<b><u>Итого за день</u></b>	<b>1605</b>	<b>74,2</b>	<b>53,6</b>	<b>214,7</b>	<b>1637,6</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.

*Вашурина*  
*Петухова*