

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Г.Н. Сергазина

20.06.20 Дага

ДЕНЬ 8

Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
ЗАВТРАК						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8.52	9.31	30.77	240.9
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0.3	0.08	7.22	30.8
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	580	17,5	17,9	89,2	587,3
ОБЕД						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.58	3.09	1.85	37.6
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10.79	7.57	17.4	181
54-11г	Картофельное пюре	250	5.13	8.85	33.03	232.3
54-21хн	Кисель из брусники	200	0.14	0.09	14.84	60.7
	Абрикос	40	0,4	0	3,6	16,2
	Сельдь среднесоленая	50	8,5	4,3	0	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Обед	970	34,1	25,1	121,7	849,6
	Итого за день	1550	51,6	43	210,9	1436,9

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.