

Утверждаю:
 Начальник ЛДП
 Г.Н. Сергазина *Серга*
 19.06.24
 Дата

ДЕНЬ 12
 Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
54-6т	Сырники	220	43.22	12.6	36.11		430.8
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	15.15		65.3
Пром.произ.	Хлеб ржаной	90	5.9	1.1	30.1		153.7
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	40	2,9	3,4	22,2		130,9
	Итого за Завтрак	550	52,6	17,3	103,5		780,7
ОБЕД							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0.71	5.38	4.01		67.1
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	2.26	5.32	13.37		110.4
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31.01	7.78	21.98		282.1
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0.23	0.11	10.15		42.5
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2		234,4
Пром.произ.	Хлеб ржаной	30	2.0	0,4	10.0		51.2
Пром.	Груша	150	0,6	0,5	15,5		68,3
	Итого за Обед	1040	44,3	20,3	124,2		855,9
	Итого за день	1590	96,9	37,6	227,7		1636,6

Завхоз: Вашурина Г.М. *ГМ*
 Повар: Петухова С.Н. *СН*