

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Г.Н. Сергазина

*Сергазина*  
18.06.24 Дата

ДЕНЬ 10 ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1
54-2о	Омлет с зеленым горошком	250	16.14	17.73	7.97	255.9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.87	2.86	11.19	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<b><u>Итого за Завтрак</u></b>	<b>560</b>	<b>27,2</b>	<b>28,9</b>	<b>60,6</b>	<b>610,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.51	6.09	6.24	85.7
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.45	3.46	23.13	149.5
54-9г	Рагу из овощей	200	3.82	9.99	18.17	177.9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.произ.	Биомороженое ванильное	80	2,9	5,3	17	127,4
	<b><u>Итого за Обед</u></b>	<b>890</b>	<b>22,3</b>	<b>25,9</b>	<b>125,6</b>	<b>824,1</b>
	<b><u>Итого за день</u></b>	<b>1450</b>	<b>49,5</b>	<b>54,8</b>	<b>186,2</b>	<b>1434,7</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.