

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Г.Н. Сергазина

Дата 15.06.24

ДЕНЬ 6

Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00	107.5
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	7.36	7.27	41.24	259.8
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	15.15	65.3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<b><u>Итого за Завтрак</u></b>	<b>580</b>	<b>22,1</b>	<b>17,4</b>	<b>97,6</b>	<b>635,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
54-4з	Перец болгарский в нарезке	60	0.78	0.06	2.94	15.4
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5.76	4.1	14.25	117
54-6г	Рис отварной	200	4.81	6.41	48.59	271.4
54-21м	Курица отварная	80	25.71	1.95	0.88	123.8
54-2соус	Соус белый основной	30	0.82	1.14	1.3	18.6
54-11хн	Компот из брусники	200	0.13	0.09	7.85	32.7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Шоколад горький	25	1,6	8,9	12,1	134,1
	<b><u>Итого за Обед</u></b>	<b>945</b>	<b>46,7</b>	<b>23,6</b>	<b>129,1</b>	<b>915,7</b>
	<b><u>Итого за день</u></b>	<b>1525</b>	<b>68,8</b>	<b>41</b>	<b>226,7</b>	<b>1551</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.