

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Г.Н. Сергазина

14.06.24 Дата

ДЕНЬ 5

Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	ЭН.ЦЕН (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6.69	7.19	31.62	217.8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.25	0.05	6.61	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>15,6</b>	<b>15,8</b>	<b>89,4</b>	<b>561,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1.05	3.25	9.97	73.4
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	5.93	7.21	17.04	157
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.97	8.45	47.91	311.6
п/ф	Тфегели "Натуральные"	65	7.99	6.49	4.68	109.1
54-3зсоус	Соус красный основной	30	0.98	0.72	2.66	21.1
54-9хн	Компот из облепихи	200	0.23	0.95	7.4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.произ.	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1005</b>	<b>35,1</b>	<b>28,3</b>	<b>138,5</b>	<b>948,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1585</b>	<b>50,7</b>	<b>44,1</b>	<b>227,9</b>	<b>1510,1</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.