

Утверждаю:  
 Начальник ЛДП  
 Г.Н. Сергазина  Дата  
 13.06.24

ДЕНЬ 4  
 Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-1т	Запеканка из творога	220	43,51	15,64	31,75	441,9	
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	
Пром.произв.	молоко сгущенное с сахаром	50	3,6	4,3	27,8	163,7	
Пром.произв.	Хлеб ржаной	80	5,3	1	26,7	136,6	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>52,6</b>	<b>21,1</b>	<b>93,7</b>	<b>773,8</b>	
<b>ОБЕД</b>							
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,66	0,12	2,28	12,8	
54-25с	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,6	
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318	
54-7хн	Компот из смородины	200	0,28	0,11	8,35	35,4	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.произв.	банан	200	3	1	42	189	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1010</b>	<b>39,4</b>	<b>24,5</b>	<b>129,9</b>	<b>896,5</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1560</b>	<b>92</b>	<b>45,6</b>	<b>223,6</b>	<b>1670,3</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Пегухова С.Н. 