


Утверждаю:
 Начальник ЛДП
 Г.Н. Сергазина 
 11.06.24 Дата
 2 ДЕНЬ

Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00		107.5
54-1о	Омлет натуральный	250	21.12	29.97	5.41		375.8
54-21гн	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5		100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8		70.3
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		85,4
	<u>Итого за завтрак</u>	560	38,4	43,2	49,4		739,4
ОБЕД							
	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5		8,5
5-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.91	4.75	15.53		144.5
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.07	26.43		185.8
п/ф	Котлеты Домашние	75	9.71	7.67	5.85		131.2
54-3соус	Соус красный основной	20	0.66	0.48	1.78		14.2
54-2хн	Компот из кураги	200	0.98	0.05	15.64		66.9
Пром.	Хлеб пшеничный	85	6,5	0,7	41,8		199,2
Пром.	яблоко	150	0,6	0,6	14,7		66,6
	<u>Итого за Обед</u>	1040	33	21,6	123,2		816,9
	<u>Итого за день</u>	1600	71,4	64,8	172,6		1556,3

Завхоз: Вашурина Г.М. 
 Повар: Петухова С.Н. 