

Утверждаю:
 Начальник ЛДП
 Г.Н. Сергазина Сергазина Дата
10.06.2017

1 ДЕНЬ
 Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00	107.5	
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10.16	11.55	48.31	337.8	
54-2ГН	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за завтрак	550	22.5	21.1	86	623.5	
ОБЕД							
54-17з	Салат из моркови и чернослива		0.93	0.15	12.93	56.8	
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5.38	4.34	9.33	97.8	
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19.15	18.42	48.23	435.3	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.произ.	Биомороженое ванильное	80	2,9	5,3	17	127,4	
	Итого за Обед	940	35,9	29,2	148,5	1001	
	Итого за день	1490	58,4	50,3	234,5	1624,5	

Завхоз: Вашурина Г.М. Вашурина
 Повар: Петухова С.Н. Петухова