

Утверждаю:
Начальник ЛДП
Г.Н. Сергазина

Дата

07.06.24

ДЕНЬ II

Химический состав

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00		107.5
п/ф	Вареники	250	28.2	14.08	36.85		386.9
54-2ГН	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42		26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6		117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		85,4
	Итого за Завтрак	580	42,5	24	84,6		723,8
ОБЕД							
54-63	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.36	6.6	2.15		73.4
54-19с	Борщ с фасолью	250	3.85	6.4	15.38		134.4
54-1г	Макаронны отварные	200	7.1	6.56	43.74		262.4
п/ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7.63	5.74	7.2		111
54-23хн	Соус красный основной	30	0.98	0.72	2.66		21.1
Пром.	Кисель из смородины	200	0.24	0.08	12.22		50.5
Пром.произ.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6		117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		85,4
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5		58,1
	Итого за Обед	1025	31,7	29,6	130,1		913,8
	Итого за день	1605	74,2	53,6	214,7		1637,6

Завхоз: Вашурина Г.М.
Повар: Петухова С.Н.