

Утверждаю:

Начальник ЛДШ

Г.Н. Сергазина

06.06.24 Дата

ДЕНЬ 10 для воспитанников ЛДШ 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1	
54-20	Омлет с зеленым горошком	250	16.14	17.73	7.97	255.9	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.87	2.86	11.19	86	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого за Завтрак	560	27,2	28,9	60,6	610,6	
ОБЕД							
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.51	6.09	6.24	85.7	
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.45	3.46	23.13	149.5	
54-9г	Рагу из овощей	200	3.82	9.99	18.17	177.9	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.произ.	Биомороженое ванильное	80	2,9	5,3	17	127,4	
	Итого за Обед	890	22,3	25,9	125,6	824,1	
	Итого за день	1450	49,5	54,8	186,2	1434,7	

Заехоз: Ваиурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.