

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Г.Н. Сергазина



05.06.2016 Дата

ДЕНЬ 8

Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8.52	9.31	30.77	240.9
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0.3	0.08	7.22	30.8
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<u>Итого за Завтрак</u>	<u>580</u>	<u>17,5</u>	<u>17,9</u>	<u>89,2</u>	<u>587,3</u>
<b>ОБЕД</b>						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.58	3.09	1.85	37.6
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10.79	7.57	17.4	181
54-11г	Картофельное пюре	250	5.13	8.85	33.03	232.3
54-21хн	Кисель из брусники	200	0.14	0.09	14.84	60.7
	Абрикос	40	0,4	0	3,6	16,2
	Сельдь среднесоленая	50	8,5	4,3	0	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<u>Итого за Обед</u>	<u>970</u>	<u>34,1</u>	<u>25,1</u>	<u>121,7</u>	<u>849,6</u>
	<u>Итого за день</u>	<u>1550</u>	<u>51,6</u>	<u>43</u>	<u>210,9</u>	<u>1436,9</u>

Завхоз: Вашурин Г.М.

Повар: Петухова С.Н.

