

Утверждаю: Начальник ЛДП Г.Н. Сергазина *Серга*  
 Дата 04.06.24

ДЕНЬ 9 Для воспитанников ЛДП 7-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				ЭН. ЦЕН (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00	107.5	
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.86	5.67	22.32	167.8	
54-21гн	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5	100.4	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	70	4.6	0,8	24.6	119.6	
	<u>Итого за Завтрак</u>	600	27	19,3	82,8	612,5	
<b>ОБЕД</b>							
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.48	0.06	1.5	8.5	
54-27г	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7.38	8.44	15.68	168.2	
54-21г	Горошница	200	19.27	1.76	45.04	273.1	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.59	13.21	3.11	185.6	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4	
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	
	<u>Итого за Обед</u>	920	49	27,3	158,9	1076,3	
	<u>Итого за день</u>	1520	76	46,6	241,7	1688,8	

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*  
 Повар: Петухова С.Н. *Петухова*