

Утверждаю:

Начальник ЛДШ

Г.Н. Сергазина

Дата 03.06.24

ДЕНЬ 7

Для воспитанников ЛДШ 7-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
ЗАВТРАК						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1
54-25.1 к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6.59	6.78	35.84	230.7
54-22гн	Какао с молоком стученным	200	3.48	3.37	22.28	133.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	560	17,3	18,5	99,5	632,8
ОБЕД						
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.55	6.1	4.29	74.2
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.81	7.05	7.15	115.2
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29.44	28.97	33.07	510.7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.произ.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого за Обед	960	47,9	44,8	111,9	1043,1
	Итого за день	1520	65,2	63,3	211,4	1675,9

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.