

Утверждено: _____
 Директор МКФУ НСО
 О.В. Устихин
 01.10.2017
 ДЕНЬ 12 Палатка
 ЗАВТРАК СОЦ Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет
 Дата



| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Химический состав | | | |
|---------------|---|--------------|-------------------|-------------|--------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | Эн. цен (ккал.) |
| 54-13 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 8,32 | 10,12 | 37,64 | 274,9 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,87 | 2,86 | 11,19 | 86 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 |
| | Итого за завтрак | 550 | 26,2 | 20,1 | 104,9 | 705,5 |
| | ОБЕД | | | | | |
| 54-19с | Борщ с фасолью | 250 | 3,85 | 6,4 | 15,38 | 134,4 |
| 54-11р | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,07 | 26,43 | 185,8 |
| 54-10р | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) | 100 | 16,27 | 11,3 | 6,29 | 191,8 |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 |
| Пром. Произв. | Икра из баклажанов. Консервы | 60 | 1 | 8 | 3,1 | 88,1 |
| Пром. Произв. | Масса творожная | 100 | 7,1 | 23 | 27,1 | 343,8 |
| | Итого за Обед | 1010 | 39,7 | 56,9 | 129,5 | 1188,2 |
| | Итого за День | 1560 | 65,9 | 77 | 234,4 | 1893,7 |

Заехоз: Ваширина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____