

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦСОИ

О.В. Устихин

Дата

ДЕНЬ 11

Пятидневка

ЗАВТРАК СОИ Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет



Химический состав

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,86	5,67	22,32	167,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	550	23,3	25,9	64,4	582,4
	ОБЕД					
	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,26	11,02	3,59	122,6
54-6з	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,81	7,05	7,15	115,2
54-1с	Макаронны отварные с овощами	200	6,26	8,26	35,38	241
54-2г						
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,59	13,21	3,11	185,6
54-21хн	Кисель из брусники	200	0,14	0,09	14,84	60,7
	Сырок творожный	40	3,6	9,2	7,4	127
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром. Произв.	Итого за Обед	930	36	49,4	96,2	973,7
	Итого за день	1480	59,3	75,3	160,6	1556,1

Заехоз: Ватурина Г.М.

Повар: Пемухова С.Н.