



Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устихин
 Дата
 ДЕНЬ 9
 ЗАВТРАК

Для учащихся с ОБЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	Эн. цен (ккал.)
Технологическая карта № 54-4т 54-4тн Пром. Произв.	Пудинг из творога с яблоками	180	30,51	14,42	20,49	334
	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	Яблоко	220	0,9	0,9	21,6	97,7
Пром. Произв.	Итого за завтрак	650	35,3	16,6	65,5	552,8
	ОБЕД					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0,91	10,17	7,15	123,8
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	2,26	5,32	13,37	110,4
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,5
п/ф	Котлеты куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2
54-33хн Пром. Произв.	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33
	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Итого за Обед	995	29,7	33,2	127,9	930,2
	Итого за День	1645	65	49,8	193,4	1483

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____