Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____
15.10 *Дата*

ДЕНЬ 12
ЗАВТРАК *Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет*

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
54-1з	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**20**			4,6	5,9	0	71,7
54-24к	**Каша жидкая молочная пшенная**	**200**			8.32	10.12	37.64	274.9
54-23гн	**Кофейный напиток с молоком**	**200**			3.87	2.86	11.19	86
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	**80**			6,1	0,6	39,4	187,5
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**50**			3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за завтрак	**550**			**26,2**	**20,1**	**104,9**	**705,5**
	ОБЕД							
54-19с	**Борщ с фасолью**	**250**			3.85	6.4	15.38	134.4
54-11г	**Картофельное пюре**	**200**			4.1	7.07	26.43	185.8
54-10р	**Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)**	**100**			16.27	11.3	6.29	191.8
54-32хн	**Компот из свежих яблок**	**200**			0.15	0.14	9.93	41.5
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**50**			3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	**50**			3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	**икра из баклажанов. Консервы**	**60**			1	8	3,1	88,1
Пром. Произв.	**Масса творожная**	**100**			7,1	23	27,1	343,8
	Итого за Обед	**1010**			**39,7**	**56,9**	**129,5**	**1188,2**
	Итого за день	1560			65,9	77	234,4	1893,7

*Завхоз: Вашурина Г.М.*_____

*Повар: Петухова С.Н.*_____