

Утверждаю:  
 Директор МКОУ ЦСОШ  
 О.В. Устихин

Дата

РАЙОН ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
 ПАЛЕТКА СОШ  
 ДЕНЬ 10  
 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-6т	Сырники	200	39,28	11,45	32,81	391,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	5,18	21,4
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	Банан	200	3	1	42	189
Пром. Произв.	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>44,8</b>	<b>12,7</b>	<b>96</b>	<b>677,6</b>
	<b>ОБЕД</b>					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,97	5,15	3,08	62,5
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,38	4,34	9,33	97,8
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,56	23,17	26,46	408,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8
Пром. Произв.	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>40,9</b>	<b>34,2</b>	<b>116,7</b>	<b>937,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1530</b>	<b>85,7</b>	<b>46,9</b>	<b>212,7</b>	<b>1615,5</b>

Завхоз: Ваширина Г.М.

*Ваширина Г.М.*

Повар: Петухова С.Н.

*Петухова С.Н.*