

Утверждено:  
 Директор МКОУ ЦСОШ  
 О.В. Устихин  
 Дата



ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,15	5,76	26,71	187,3
54-22гн	Какао с молоком стученным	200	3,48	3,37	22,28	133,4
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>19,8</b>	<b>15,7</b>	<b>81,1</b>	<b>544,6</b>
	<b>ОБЕД</b>					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,17	8,95	6,67	111,9
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9,91	4,75	15,53	144,5
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16,74	15,88	6,66	236,6
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>39,2</b>	<b>37,8</b>	<b>111,9</b>	<b>944,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>59</b>	<b>53,5</b>	<b>193</b>	<b>1489,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.