Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____
_____ Дата

ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
54-1з	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**30**			6.96	8.85	0.00	107.5
54-2о	**Омлет с зеленым горошком**	**200**			12.91	14.18	6.37	204.7
54-3гн	**Чай с лимоном и сахаром**	**200**			0.25	0.05	6.61	27.9
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**40**			3	0,3	19,7	93,8
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	**70**			4,6	0,8	23,4	119,6
Пром. Произв.	**Груша**	**220**			0,9	0,7	22,7	100,1
	Итого за Завтрак	***760***			***28,6***	***25***	***78,8***	***653,6***
	ОБЕД							
54-3з	**Помидор в нарезке**	**100**			1.10	0.20	3.80	21.4
54-6с	**Суп картофельный с клецками**	**250**			5.76	4.1	14.25	117
54-22м	**Рагу из курицы**	**250**			26.21	8.8	21.9	271.6
Технологическая карта № 54-22 хн	**Кисель из вишни**	**200**			0.19	0.04	12.95	52.9
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**100**			7,6	0,8	49,2	234,4
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	**70**			4,6	0,8	23,4	119,6
	Итого за Обед	***970***			***45,5***	***14,7***	***125,4***	***817***
	Итого за день	*1730*			*74,1*	*39,7*	*204,2*	*1470,6*

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____