

Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устихин

Дата



ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
53-19з	Масло сливочное (пюриками)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6
	Хлеб пшеничный	200	3,8	0,4	24,6	117,2
	Пром. Произв.	50				
	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
	Пром. Произв.	230				
	Итого за Завтрак	710	16,1	19,9	76,1	547,8
ОБЕД						
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Пром. Произв.	60				
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Пром. Произв.	50				
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
	Пром. Произв.	200				
	Итого за Обед	960	24,6	27	119,3	818,8
	Итого за день	1670	40,7	46,9	195,4	1366,6

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.