Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин ________
06.10 **Дата**
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
54-1з	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**30**			6.96	8.85	0.00	107.5
54-2к	**Каша вязкая молочная кукурузная**	**200**			7.26	9.18	44.04	287.8
54-6о	**Яйцо вареное**	**40**			4.78	4.05	0.25	56.6
54-2гн	**Чай с сахаром**	**200**			0.11	0.03	5.18	21.4
	Хлеб пшеничный	**20**			1,5	0,2	9,8	46,9
	Банан	**200**			3	1	42	189
	Итого за завтрак	*670*			***18,9***	***17,4***	***101,3***	***637,5***
ОБЕД								
54-6з	**Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами**	**100**			2.26	11.02	3.59	122.6
54-24с	**Суп картофельный с макаронными изделиями**	**250**			5.98	2.71	19.42	126
Технологическая карта № 54-26г Технологическая карта № 54-12р	**Рис с овощами** **Рыба, запеченная с сыром и луком**	**200** **100**			4.25 16.09	7.56 11.04	34.69 2.86	223.7 175.2
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**30**			2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	**40**			2,6	0,5	13,4	68,3
Технологическая карта № 54-2 хн	**Компот из кураги**	**200**			0.98	0.05	15.64	66.9
	Итого за Обед	*920*			**34,6**	**33,1**	**104,4**	**853**
	Итого за день	***1590***			53,5	50,5	205,7	1490,5

Завхоз: Вашурина Г.М.___________

Повар: Петухова С.Н._____________