

Утверждаю:

Директор МБОУ НСОИД

О.В. Устихин



Дата

Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ п/п	Наименование	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
1 ДЕНЬ Завтрак						
1	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,15	5,76	26,71	187,3
	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	5,18	21,4
	Пром. Произв. Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Пром. Произв. Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Завтрак	690	19	23,2	77,4	593,7
ОБЕД						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,97	5,15	3,08	62,5
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250	6,4	7,24	13,47	144,5
	Макаронные изделия отварные	200	7,1	6,56	43,74	262,4
	Технологическая карта № 54-1г		0,82	1,14	1,3	18,6
	Технологическая карта № 54-2сочс	30				
	Пром. Произв. Кошута домашняя	75	9,71	7,67	5,85	131,2
	Пром. Произв. Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Пром. Произв. Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Технологическая карта № 54-11хн	200	0,13	0,09	7,85	32,7
	Итого за Обед	955	32,2	28,8	116,6	854,5
	Итого за день	1645	51,2	52	194	1448,2