

Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устьякин

Дата

ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК для учащихся с ОБЗ 11-18 лет



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал)
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
	Какао с молоком	200	5,28	5,42	28,66	184,5
	Хлеб пшеничный	200	4,68	3,52	12,5	100,4
	Хлеб ржаной	40	3	0,3	19,7	93,8
	Молочный напиток 2.0%	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за завтрак	100	4,5	2	6,5	62
	Огурец в нарезке	590	24,1	17,5	77,4	563,6
54-2з	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	100	0,80	0,10	2,50	14,1
54-34с	Каша гречневая рассыпчатая	250	2,01	0,73	3,49	28,6
54-4г	Тефтели "Натуральные"	200	10,97	8,45	47,91	311,6
	Соус красный основной	65	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Компот из смеси сухофруктов	50	1,63	1,22	4,45	35,1
54-1хн	Хлеб пшеничный	200	0,47	0	19,78	81
	Хлеб ржаной	70	5,3	0,6	34,4	164,1
	Итого за обед	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за день	985	32,5	18,2	134	829,2
		15/5	56,6	35,7	211,4	1392,8

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.

(Handwritten signatures)