

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Устьяхин

Дата



2 ДЕНЬ ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-10	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4
<i>Пром. произв.</i>	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<i>Пром. произв.</i>	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	690	33	37,1	50,2	665,8
ОБЕД						
54-17з	Салат из моркови и чернослива	100	1,55	0,25	21,56	94,7
54-25с	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,6
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3
<i>Пром. произв.</i>	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<i>Пром. произв.</i>	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8
Технологическая карта №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9
	Итого за Обед	900	35,7	20,2	143,4	897,4
	Итого за День	1590	68,7	57,3	193,6	1563,2

Завхоз: Васькина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.