Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин
19.09

Дата

Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
1	2	3			4	5	6	7
1 ДЕНЬ Завтрак								
54-1з	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**30**			6.96	8.85	0.00	107.5
53-19з	**Масло сливочное (порциями)**	**10**			0.08	7.25	0.13	66.1
54-20к	**Каша жидкая молочная гречневая**	**200**			7.15	5.76	26.71	187.3
54-2гн	**Чай с сахаром**	**200**			0.11	0.03	5.18	21.4
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**50**			3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	**Яблоко**	**200**			0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Завтрак	***690***			***19***	***23,2***	***77,4***	***593,7***
	ОБЕД							
54-5з	**Салат из свежих помидоров и огурцов**	**100**			0.97	5.15	3.08	62.5
54-10с	**Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)**	**250**			6.4	7.24	13.47	144.5
Технологическая карта № 54-1г	**Макаронные изделия отварные**	**200**			7.1	6.56	43.74	262.4
Технологическая карта № 54-2соус	**Соус белый основной**	**30**			0.82	1.14	1.3	18.6
п/ф	***Котлета домашняя***	***75***			9.71	7.67	5.85	131.2
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	**50**			3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	**50**			3,3	0,6	16,7	85,4
Технологическая карта № 54-11хн	**Компот из брусники**	**200**			0.13	0.09	7.85	32.7
	Итого за Обед	**955**			**32,2**	**28,8**	**116,6**	**854,5**
	Итого за день	1645			51,2	52	194	1448,2