

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦСОШ  
О.В. Устьякин

Дата

28.02.

ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

| № рец.        | Наименование блюда                 | Масса порции | Химический состав |       |          |                |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                    |              | белки             | жиры  | углеводы | ЭН.ЦЕН (ккал.) |
| 54-13         | Сыр твердых сортов в нарезке       | 20           | 4,6               | 5,9   | 0        | 71,7           |
| 54-20к        | Каша жидкая молочная гречневая     | 200          | 7.15              | 5.76  | 26.71    | 187.3          |
| 54-22гн       | Какао с молоком сгущенным          | 200          | 3.48              | 3.37  | 22.28    | 133.4          |
| Пром. Произв. | Мандарин                           | 100          | 0,8               | 0,2   | 7,5      | 35             |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный                     | 50           | 3,8               | 0,4   | 24,6     | 117,2          |
|               | Итого за Завтрак                   | 570          | 19,8              | 15,7  | 81,1     | 544,6          |
|               | <b>ОБЕД</b>                        |              |                   |       |          |                |
| 54-16з        | Винегрет с растительным маслом     | 100          | 1.17              | 8.95  | 6.67     | 111.9          |
| 54-12с        | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 250          | 9.91              | 4.75  | 15.53    | 144.5          |
| 54-11г        | Картофельное пюре                  | 200          | 4.1               | 7.07  | 26.43    | 185.8          |
| 54-18м        | Печень говяжья по-строгановски     | 100          | 16.74             | 15.88 | 6.66     | 236.6          |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный                     | 40           | 3                 | 0,3   | 19,7     | 93,8           |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной                        | 50           | 3,3               | 0,6   | 16,7     | 85,4           |
| Пром. Произв. | Сок яблочный                       | 200          | 1                 | 0,2   | 20,2     | 86,6           |
|               | Итого за Обед                      | 940          | 39,2              | 37,8  | 111,9    | 944,6          |
|               | Итого за день                      | 1510         | 59                | 53,5  | 193      | 1489,2         |

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_