

Утверждаю:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устьяхин

Дата



ДЕНЬ 10
ЗАВТРАК
 Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-6т	Сырники	200	39,28	11,45	32,81	391,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	5,18	21,4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	Банан	200	3	1	42	189
Пром. Произв.	Итого за Завтрак	630	44,8	12,7	96	677,6
	ОБЕД					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,97	5,15	3,08	62,5
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,38	4,34	9,33	97,8
54-26м	Запеканка картофельная с говяжьей	200	23,56	23,17	26,46	408,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8
Пром. Произв.	Итого за Обед	900	40,9	34,2	116,7	937,9
	Итого за день	1530	85,7	46,9	212,7	1615,5

Заехоз: Ватурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.