Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____

_____ Дата

ДЕНЬ 9
ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Технологическая карта № 54-4т	**Пудинг из творога с яблоками**	180			30.51	14.42	20.49	334
54-4гн	**Чай с молоком и сахаром**	200			1.55	1.14	8.6	50.9
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	30			2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	**Яблоко**	220			0,9	0,9	21,6	97,7
	Итого за Завтрак	***650***			***35,3***	***16,6***	***65,5***	***552,8***
	ОБЕД							
54-11з	**Салат из моркови и яблок**	100			0.91	10.17	7.15	123.8
54-18с	**Свекольник (со сметаной)**	250			2.26	5.32	13.37	110.4
54-5г	**Каша перловая рассыпчатая**	200			5.9	7.02	40.67	249.5
п/ф	**Котлеты Куриные**	85			10,8	8,5	7,1	148,5
54-3соус	**Соус красный основной**	40			1,3	1	3,6	28,2
54-33хн	**Напиток апельсиновый**	200			0.19	0.04	7.98	33
Пром. Произв.	**Хлеб ржаной**	70			4,6	0,8	23,4	119,6
Пром. Произв.	**Хлеб пшеничный**	50			3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	**995**			**29,7**	**33,2**	**127,9**	**930,2**
	Итого за день	1645			65	49,8	193,4	1483

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____