

Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ
 О.В. Устьякин



ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энерг. цен (ккал.)
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Йогурт 2,0%	100	4,5	2	6,5	62
	Итого за Завтрак	590	24,1	17,5	77,4	563,6
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,80	0,10	2,50	14,1
	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	250	2,01	0,73	3,49	28,6
54-34с	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,97	8,45	47,91	311,6
п/ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	50	1,63	1,22	4,45	35,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81
54-1хн	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Итого за Обед	985	32,5	18,2	134	829,2
	Итого за день	1575	56,6	35,7	211,4	1392,8

Завхоз: Васькина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 