

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦСОШ
О.В. Устьякин

Дата

ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9	
	Итого за Завтрак	710	16,1	19,9	76,1	547,8	
ОБЕД							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9	
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром. Произв.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	
Пром. Произв.	Итого за Обед	960	24,6	27	119,3	818,8	
	Итого за день	1670	40,7	46,9	195,4	1366,6	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.