

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
О.В. Устьяхин



Дата

25.03

ДЕНЬ ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	
Технологическая карта № 54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.28	5.42	28.66	184.5	
54-21гн	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5	100.4	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	
Пром. Произв.	Йогурт 2.0%	100	4,5	2	6,5	62	
	Итого за Завтрак	590	24,1	17,5	77,4	563,6	
54-2з	Огурец в нарезке	100	0.80	0.10	2.50	14.1	
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	250	2.01	0.73	3.49	28.6	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.97	8.45	47.91	311.6	
п/ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	
54-3соус	Соус красный основной	50	1.63	1.22	4.45	35.1	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого за Обед	985	32,5	18,2	134	829,2	
	Итого за день	1575	56,6	35,7	211,4	1392,8	

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____