

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Устьяхин

Дата



ДЕНЬ № 3 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

	Наименование блюда (порциями)	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
53-193	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64	274,9	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86	
Пром. Произв.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	11,2	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Пром. Произв.	Мандарин	120	1	0,2	9	42	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>17</b>	<b>20,9</b>	<b>98,6</b>	<b>650,7</b>	
<b>ОБЕД</b>							
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2,83	6,75	2,81	83,4	
54-9с	Суп фасольный	250	8,46	5,73	18	157,4	
54-9м	Жаркое домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	
Пром. произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>43,4</b>	<b>33,9</b>	<b>104,6</b>	<b>897,5</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>60,4</b>	<b>54,8</b>	<b>203,2</b>	<b>1548,2</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.