

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Устьяхин



**2 ДЕНЬ ЗАВТРАК** Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (кккл.)
			белки	жиры	углеводы		
54-1о	<b>Омлет натуральный</b>	<b>200</b>	16.91	23.97	4.32		300.7
54-21гн	<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	4.68	3.52	12.5		100.4
<i>Пром. произв.</i>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	2,3	0,2	14,8		70,3
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Апельсин</b>	<b>230</b>	2,1	0,5	18,6		86,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>690</b>	<b>33</b>	<b>37,1</b>	<b>50,2</b>		<b>665,8</b>
<b>ОБЕД</b>							
54-17з	<b>Салат из моркови и чернослива</b>	<b>100</b>	1.55	0.25	21.56		94.7
54-25с	<b>Суп гороховый</b>	<b>250</b>	8.16	3.48	18.65		138.6
54-11м	<b>Плов из отварной говядины</b>	<b>200</b>	15.32	14.73	38.58		348.3
<i>Пром. произв.</i>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,8	0,4	24,6		117,2
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>100</b>	6,6	1,2	33,4		170,8
Технологическая карта №54-3гн	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>	0.25	0.05	6.61		27.9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>35,7</b>	<b>20,2</b>	<b>143,4</b>		<b>897,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1590</b>	<b>68,7</b>	<b>57,3</b>	<b>193,6</b>		<b>1563,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 