

Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устюхин



2 ДЕНЬ ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Химический состав | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен (ккал.) |
| 54-10 | Омлет натуральный | 200 | 16,91 | 23,97 | 4,32 | 300,7 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,68 | 3,52 | 12,5 | 100,4 |
| <i>Пром. произв.</i> | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| <i>Пром. произв.</i> | Апельсин | 230 | 2,1 | 0,5 | 18,6 | 86,9 |
| <i>Пром. произв.</i> | Итого за Завтрак | 690 | 33 | 37,1 | 50,2 | 665,8 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54-17з | Салат из моркови и чернослива | 100 | 1,55 | 0,25 | 21,56 | 94,7 |
| 54-25с | Суп гороховый | 250 | 8,16 | 3,48 | 18,65 | 138,6 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,32 | 14,73 | 38,58 | 348,3 |
| <i>Пром. произв.</i> | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| <i>Пром. произв.</i> | Хлеб ржаной | 100 | 6,6 | 1,2 | 33,4 | 170,8 |
| <i>Пром. произв.</i> | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,25 | 0,05 | 6,61 | 27,9 |
| Технологическая карта №54-3гн | Итого за Обед | 900 | 35,7 | 20,2 | 143,4 | 897,4 |
| | Итого за День | 1590 | 68,7 | 57,3 | 193,6 | 1563,2 |

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.