

Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин

Дата



ДЕНЬ №3 ЗАВТРАК Для учащихся с ОБЗ 11-18 лет

	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64	274,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86
Пром. Произв.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	Мандарин	120	1	0,2	9	42
	Итого за завтрак	610	17	20,9	98,6	650,7
ОБЕД						
54-10з	Салат из капусты с овощами	100	2,83	6,75	2,81	83,4
54-9с	Суп фасолевый	250	8,46	5,73	18	157,4
54-9м	Жаркое домашнему	200	20,06	18,76	17,22	318
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9
Пром. произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8
	Итого за Обед	900	43,4	33,9	104,6	897,5
	Итого за день	1510	60,4	54,8	203,2	1548,2

Завхоз: Васькина Г.М.

Г.М. Васькина

Повар: Петухова С.Н.

С.Н. Петухова