

Утверждаю:  
 Директор МКОУ НСОШ  
 О.В. Устехин



Дата

ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,26	9,18	44,04	287,8
54-6о	Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	5,18	21,4
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Банан	200	3	1	42	189
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>670</b>	<b>18,9</b>	<b>17,4</b>	<b>101,3</b>	<b>637,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,26	11,02	3,59	122,6
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126
	Технологическая карта № 54-26г	Рис с овощами	4,25	7,56	34,69	223,7
	Технологическая карта № 54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	16,09	11,04	2,86	175,2
	<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3
	<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	68,3
	Технологическая карта № 54-2 хн	Компот из кураги	0,98	0,05	15,64	66,9
		<b>Итого за Обед</b>	<b>34,6</b>	<b>33,1</b>	<b>104,4</b>	<b>853</b>
		<b>Итого за День</b>	<b>53,5</b>	<b>50,5</b>	<b>205,7</b>	<b>1490,5</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_