



Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин
 Дата
ДЕНЬ 12 Палецкая
ЗАВТРАК СОЛ Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал)
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64	274,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	80	6,1	0,6	39,4	187,5
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за завтрак	550	26,2	20,1	104,9	705,5
	ОБЕД					
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,85	6,4	15,38	134,4
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,27	11,3	6,29	191,8
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Икра из баклажанов. Консервы	60	1	8	3,1	88,1
Пром. Произв.	Масса творожная	100	7,1	23	27,1	343,8
	Итого за Обед	1010	39,7	56,9	129,5	1188,2
	Итого за День	1560	65,9	77	234,4	1893,7

Заехоз: Ватурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.