

Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устюхин



Дата

ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал.)
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	710	16,1	19,9	76,1	547,8
ОБЕД						
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100				
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
Пром. Произв.	Итого за Обед	960	24,6	27	119,3	818,8
	Итого за день	1670	40,7	46,9	195,4	1366,6

Завхоз: Вашурин Г.М.

Повар: Петухова С.Н.

(Handwritten signatures)