



Утверждено:
 Директор МКОУ ПСОШ
 О.В. Устюгин
 Дата
ДЕНЬ 9
ЗАВТРАК
 Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен (ккал.)
Технологическая карта № 54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	30,51	14,42	20,49	334
54-4тн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	Яблоко	220	0,9	0,9	21,6	97,7
Пром. Произв.	Итого за Завтрак	650	35,3	16,6	65,5	552,8
	ОБЕД					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0,91	10,17	7,15	123,8
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	2,26	5,32	13,37	110,4
54-5т	Каша перловая расщипчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,5
п/ф	Котлеты куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5
54-3сочс	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	7,98	33
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	995	29,7	33,2	127,9	930,2
	Итого за День	1645	65	49,8	193,4	1483

Завхоз: Вашуринна Г.М. 
 Повар: Петухова С.Н. 