

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦОШ  
О.В. Устихин

16.03

Дата



ДЕНЬ 10

ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				ЭН.ЦЕН (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-6т	Сырники	200	39.28	11.45	32.81	391.4	
54-2ГН	Чай с сахаром	200	0.11	0.03	5.18	21.4	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Пром. Произв.	Банан	200	3	1	42	189	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>44,8</b>	<b>12,7</b>	<b>96</b>	<b>677,6</b>	
	<b>ОБЕД</b>						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.97	5.15	3.08	62.5	
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5.38	4.34	9.33	97.8	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23.56	23.17	26.46	408.7	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>40,9</b>	<b>34,2</b>	<b>116,7</b>	<b>937,9</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1530</b>	<b>85,7</b>	<b>46,9</b>	<b>212,7</b>	<b>1615,5</b>	

Завхоз: Ващурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.