

Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устихин



Дата

ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.15	5.76	26.71	187.3
54-22гн	Какао с молоком сушенным	200	3.48	3.37	22.28	133.4
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за завтрак	570	19,8	15,7	81,1	544,6
	ОБЕД					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.17	8.95	6.67	111.9
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.91	4.75	15.53	144.5
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.07	26.43	185.8
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16.74	15.88	6.66	236.6
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	Итого за Обед	940	39,2	37,8	111,9	944,6
	Итого за день	1510	59	53,5	193	1489,2

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.