



Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устякин

Дата

ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК * Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал)
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5
54-20	Омлет с зеленым горошком	200	12,91	14,18	6,37	204,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6
Пром. Произв.	Груша	220	0,9	0,7	22,7	100,1
	Итого за Завтрак	760	28,6	25	78,8	653,6
	ОБЕД					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,10	0,20	3,80	21,4
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,76	4,1	14,25	117
54-22м	Рагу из курицы	250	26,21	8,8	21,9	271,6
Технологическая карта № 54-22 хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6
	Итого за Обед	970	45,5	14,7	125,4	817
	Итого за день	1730	74,1	39,7	204,2	1470,6

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.