

Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ
 О.В. Устьяхин



Дата 13.03

ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК * Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	
54-20	Омлет с зеленым горошком	200	12,91	14,18	6,37	204,7	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6	
Пром. Произв.	Груша	220	0,9	0,7	22,7	100,1	
	Итого за Завтрак	760	28,6	25	78,8	653,6	
	ОБЕД						
54-33	Помидор в нарезке	100	1,10	0,20	3,80	21,4	
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,76	4,1	14,25	117	
54-22м	Рагу из курицы	250	26,21	8,8	21,9	271,6	
Технологическая карта № 54-22 хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6	
	Итого за Обед	970	45,5	14,7	125,4	817	
	Итого за день	1730	74,1	39,7	204,2	1470,6	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 