

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦСОШ  
О.В. Устьякин

Дата

13.01.2013

ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3	
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9	
	<b>Итого за Завтрак</b>	710	<b>16,1</b>	<b>19,9</b>	<b>76,1</b>	<b>547,8</b>	
<b>ОБЕД</b>							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9	
54-17с	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром. Произв.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	
	<b>Итого за Обед</b>	960	<b>24,6</b>	<b>27</b>	<b>119,3</b>	<b>818,8</b>	
	<b>Итого за день</b>	1670	<b>40,7</b>	<b>46,9</b>	<b>195,4</b>	<b>1366,6</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_