

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦСОШ
О.В. Устюхин

Дата

ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ 11-18 лет



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке Масло сливочное (порциями)	20 10	4,6 0,08	5,9 7,25	0 0,13	71,7 66,1
53-193	Каша жидкая молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
54-27к	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6
54-46гн	Хлеб пшеничный	200	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Апельсин	50	2,1	0,5	18,6	86,9
Пром. Произв.	Итого за Завтрак	230	16,1	19,9	76,1	547,8
710						
ОБЕД						
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,37	10,15	6,03	120,9
54-9з	Суп из овощей	250	1,75	4,64	10,1	89,1
54-17с	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8
54-11г	Капуста тушеная с мясом птицы	200	8,4	4,12	5,19	91,5
54-27м	Хлеб пшеничный	100	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
Пром. Произв.	Итого за Обед	960	24,6	27	119,3	818,8
	Итого за день	1670	40,7	46,9	195,4	1366,6

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.